



SOCIO FUNDADOR



PLAYBOOK

DIGITAL EN ESPAÑOL



S CIENCIA
T TECNOLOGÍA
E INGENIERÍA
A ARTES
M MATEMÁTICAS
en Fútbol Americano

NOMBRE

PROFESOR

COLEGIO

PROPIEDAD DE

DENISE DEBARTOLO YORK

Denise DeBartolo York es una de las mujeres más influyentes de la historia del deporte profesional y ha sido una parte integral del equipo 49ers durante más de tres décadas. Anteriormente en su carrera, se desempeñó como presidenta del equipo de hockey Pittsburgh Penguins, donde ayudó a revitalizar y transformar la franquicia en una ganadora del Stanley Cup. Es una de las 12 mujeres que tiene su nombre grabado en la Copa y es uno de los pilares de las cuales los 49ers han construido equipos ganadores del Súper Tazón (Super Bowl).

El enfoque de su vida sigue siendo ayudar a los jóvenes en riesgo y desfavorecidos, dedicando su tiempo, orientación y asistencia financiera para redirigir el camino de sus vidas y el curso de sus destinos.

A Denise le apasiona mejorar la comunidad a través de los numerosos programas de la Fundación 49ers y de la organización. Con ese fin, fue la visión de Denise y su esposo, el Dr. John York, que dio el origen al Museo 49ers y a este programa educativo.

Es la sincera esperanza de Denise que el programa de excursiones de 49ers EDU STEAM ayude a inspirar a las mentes jóvenes a alcanzar su máximo potencial, a entender el poder del trabajo en equipo y seguir adelante en la vida sabiendo que sus objetivos están al alcance.



CONTENIDO DEL LIBRO/LIBRETA



INICIO

BIENVENIDA

ESTIMADOS ALUMNOS, EDUCADORES Y FAMILIAS,

En primer lugar, permítanme decirles que en los 49ers esperamos que estén bien y que su adaptación a la educación a distancia sea positiva mientras seguimos enseñando y aprendiendo desde casa.

Como director general de nuestra organización, y creyente por mucho tiempo en el poder de una buena educación, es muy importante para mí que afrontemos estos tiempos difíciles con formas innovadoras de ofrecer nuestra premiada programación 49ers EDU. Además, reconocemos que existen múltiples barreras para que los niños accedan a contenidos como los nuestros, ya sea por la brecha digital o por las diferencias de idioma. Por ello, hemos traducido nuestro 49ers EDU Playbook Digital al español, eliminando una barrera lingüística para los hablantes nativos de español. Esto también crea una oportunidad para los estudiantes de doble idioma para ampliar y apoyar su dominio tanto del inglés como del español.

Espero que esta versión traducida y personalizada del 49ers EDU Playbook Digital en español les resulte atractiva, educativa y entretenida. Este es el primero de una serie de esfuerzos que realizaremos a corto y largo plazo para aumentar la audiencia que pueda relacionarse y comprometerse con nuestro trabajo, y esperamos poder ofrecerles esos esfuerzos con el tiempo.

Gracias, una vez más, de todo corazón por el trabajo que hace, por sus contribuciones a nuestra comunidad y por trabajar duro como aprendiz de STEAM.

SINCERAMENTE,

JED YORK

DIRECTOR EJECUTIVO, SAN FRANCISCO 49ERS





EXPLORANDO EL JUEGO: REGLAS DE FÚTBOL AMERICANO

Las reglas del juego son importantes para mantener a los concursos justos y a los jugadores seguros. A continuación se presentan algunos ejemplos que te ayudarán a entender el fútbol Americano de el NFL. **ACTIVIDAD:** Antes de explorar el libro digital, hable con un compañero de tu equipo y tomen notas, cómo creen que STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes, Matemáticas) está relacionado con el juego del fútbol Americano.

EL CAMPO

EL CAMPO MIDE 120 YARDAS A LARGO Y 53 Y 1/3 YARDAS ANCHO. Las marcas blancas a lo largo del campo ayudan a mantener a los jugadores, entrenadores y árbitros en el seguimiento de dónde debe estar el balón. La zona final es la zona de puntuación; para anotar puntos, el equipo con posesión del balón lo lleva a la zona final del oponente.



PRIMER INTENTO

Las yardas, marcados por las líneas blancas en el campo, es cómo se mide el progreso en un partido de fútbol Americano. La ofensiva trata de conseguir la mayor cantidad de yardas posible para ganar dentro de la zona final de su oponente para anotar. La ofensiva tiene cuatro bajadas (intentos u oportunidades) para ganar 10 yardas cada vez que tenga el balón. Si el equipo mueve el balón con éxito 10 o más yardas, se gana la primera bajada. Un segundo intento se llama un segundo bajada, y así sucesivamente hasta que el equipo llegue a la cuarta bajada y normalmente da la posesión del balón, normalmente con un golpe (patada) a la defensa.

INICIO

Un juego empieza con el lanzamiento. Con la pelota colocada en un tee pateado en la línea de 35 yardas de la defensa, el kicker patea la pelota a la ofensiva. Un jugador del delito, etiquetado como un repatriado, intenta coger y correr con la pelota para avanzar. Si el jugador se detiene, la ofensiva reanuda la posición en la línea de yardas donde se detuvo la pelota.

TACLEADA

La defensa impide que el balón se mueva por el campo llevando el portador del balón al suelo. Esto se llama tacleada. Si un jugador con el balón se sale de los límites, la jugada es silbato muerto (o terminado).



MOVIENDO EL BALÓN

La jugada comienza en la línea de golpeo, una línea invisible a lo largo de la cual se alinea la ofensiva. El balón se coloca en la línea por el centro y se entrega al mariscal de campo, que puede optar por tirar (pasar), pasar de mano a mano o correr con la pelota..

LAS PERDIDAS DE BALÓN

La defensa puede tomar posesión del balón de dos maneras: una interceptación, que es cuando la defensa atrapa el balón antes de que golpee el suelo, o un fumble, cuando la defensa recupera un balón que el portador del balón ha dejado de caer.



EXPLORANDO EL JUEGO: PUNTUACIÓN

PUNTOS

En el NFL, puedes anotar puntos de tres maneras diferentes durante el juego: Anotación, Gol de Campo, y Seguridad. Después de anotar un Anotación, los equipos tienen la opción de patadas para un punto extra, o de intentar una conversión de dos puntos.

6

ANOTACIÓN
6 PUNTOS

Para una anotación, la pelota debe ser transportada o atrapada a través de la línea de portería en la zona final opuesta.

3

GOL DE CAMPO
3 PUNTOS

El balón debe ser pateado entre los postes de portería para anotar.

2

CONVERSIÓN DE
2 PUNTOS
2 PUNTOS

Después de una anotación, la ofensiva puede correr o lanzar el balón sobre la línea de portería a la zona final en lugar de patear un punto extra.

2

SEGURIDAD
2 PUNTOS

Se hace una seguridad cuando un portador de balón ofensivo es tackleado detrás de su propia línea de meta (en la zona de anotación).

1

EXTRA PUNTOS
1 PUNTOS

Después de un anotación, el equipo de puntuación puede hacer que el balón pase a través de los derechos de los postes de gol.

ACTIVIDAD

Utilizando el sistema de puntos del NFL anterior, determine las diversas maneras en que los 49ers podrían haber alcanzado su puntuación final en cada victoria del Super Bowl.



(26-21)



(38-16)



(20-16)



(55-10)



(49-26)





PREPARANDO PARA EL GRAN PARTIDO

El equipo de fútbol Americano está diseñado por ingenieros para proteger los cuerpos de los jugadores de los daños. Cada pieza de equipo pasa por un proceso de creación determinando primero su función, diseño, encontrando los materiales adecuados y probando si sirve para el propósito que se pretendía. Los ingenieros utilizan un proceso llamado **"Proceso de Diseño de Ingeniería o PDI"** para ayudar a mantenerse en camino y rediseñar o redefinir si no funciona de la forma en que fue diseñado.

CASCO



El casco pasó de ser una gorra de cuero suave en el siglo XIX a una compleja carcasa exterior de plástico duro que está fuertemente acolchada en el interior para proteger la cabeza de los jugadores de lesiones graves.

HOMBRERAS



Las almohadillas de los hombros ayudan a proteger los músculos y huesos vulnerables de torso superior. Estas almohadillas absorben el choque del impacto distribuyendo el choque de los aparejos a través de una zona más grande, por lo que hay menos presión en el punto de impacto.

JERSEY



Cada equipo tiene una camiseta primaria, secundaria, y alternativo que representan la ciudad y la organización. Cada jugador tiene un número único que los hace identificables para los fans, funcionarios, compañeros de equipo y entrenadores.

GUANTES DE FÚTBOL AMERICANO

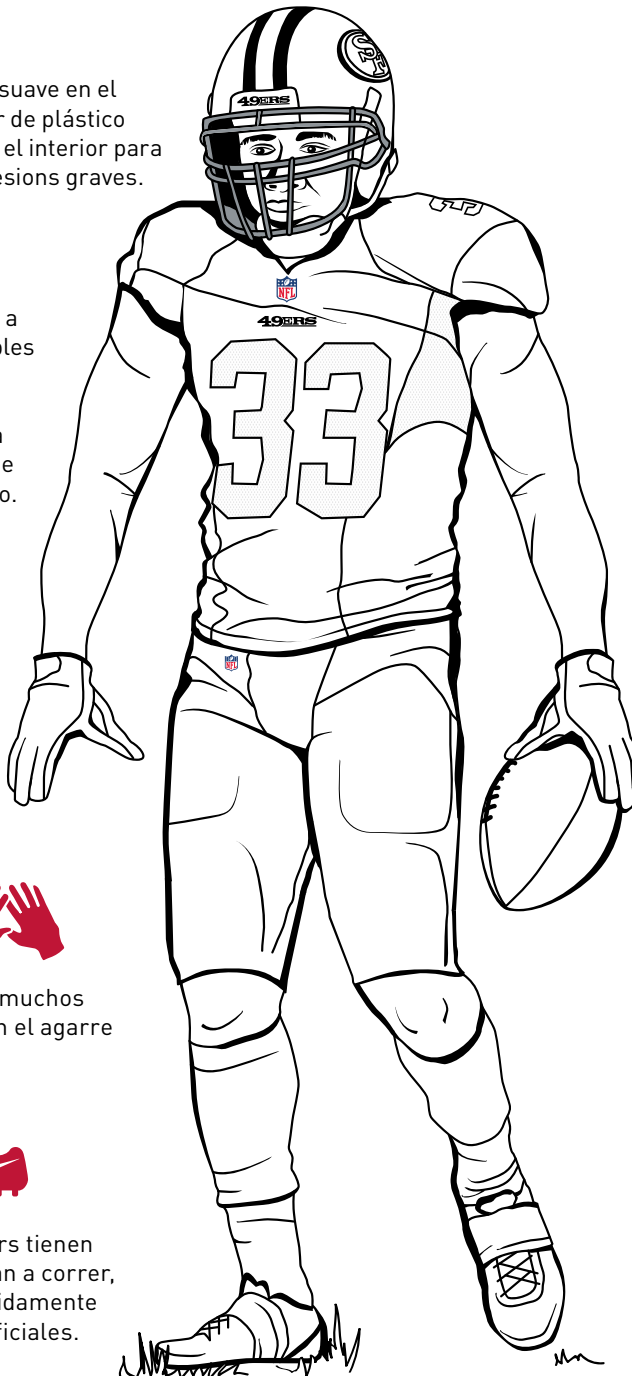


Aunque los guantes no son necesarios, muchos 49ers optan por usarlos porque mejoran el agarre de la pelota.

TACOS DE FÚTBOL AMERICANO



Los zapatos de los jugadores de los 49ers tienen clavos en la parte inferior que les ayudan a correr, detenerse y moverse de lado a lado rápidamente en superficies de juego naturales o artificiales.



- 1 Encierra en un círculo el equipo que aprendiste en la imagen a la izquierda.
- 2 ¿Crees que los uniformes de fútbol Americano son cómodos? ¿Por qué o por qué no?

- 3 ¿Qué características del uniforme ayudan al jugador de los 49ers a moverse más fácilmente?

- 4 ¿Qué colores usará tu jugador? Colorea la imagen y compártela con los demás.



49ERS EDU ANAGRAMAS

Cuántas palabras que puedes deletrear de las palabras, "Forty Niners", enuméralas abajo.

PISTA: Usa la letra "S" para hacer algunas palabras plural.

FORTY NINERS

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____

11 _____

12 _____

13 _____

14 _____

15 _____

16 _____

17 _____

18 _____

19 _____

20 _____

MEDICIÓN MATEMÁTICA: EQUIPO DE FÚTBOL AMERICANO

La medición se utiliza en todos los aspectos del fútbol Americano. El diámetro del balón, el ancho del campo y longitud hasta el primer intento son medidas estándar que deben seguirse en cualquier partido de fútbol Americano. Conocer estas medidas te ayudará a jugar y entender el juego.

49ERS GRÁFICOS DE MEDICIÓN

Mide la longitud, anchura y altura de los objetos. No dude en encontrar y utilizar cualquier otro objeto similar a los de esta página.

OBJETO DE FÚTBOL AMERICANO		Longitud	Anchura	Altura
CASCO 				
BALÓN 				
JERSEY 				
TACOS DE FÚTBOL AMERICANO 				

Mide tu altura, brazo, la extension del brazo, mano y luego el de un compañero.

	Altura	Brazo	Longitud de Brazo	Mano
TÚ				
COMPAÑERO				

Comparar objetos: **ENCIERRA** la respuesta correcta ente paréntesis.

- 1 La longitud del casco el (**MÁS, INFERIOR**) a un balón fútbol Americano.
- 2 El balón es (**MÁS CORTO, MÁS LARGO**) que un jersey de fútbol Americano.
- 3 El ancho del jersey es (**MÁS QUE, MENOS QUE**) un casco.
- 4 El taco de fútbol Americano es (**MÁS LARGO QUE, MENOS QUE**) un balón de fútbol Americano.

REGLAS BÁSICAS DE MEDICIÓN

LONGITUD es la distancia a lo largo de un objeto de extremo a extremo.

ANCHO es la distancia de un lado de un objeto al otro lado.

ALTURA es la distancia entre el punto más bajo y el punto más alto de un objeto o persona.

PREVISIÓN DE GOLES DE CAMPO

ELEMENTOS QUE AFECTAN
A LOS GOLES DE CAMPO

Un pronóstico en una predicción del comportamiento meteorológico basado en el análisis del clima en esa área. El tiempo puede cambiar la forma en que los jugadores se preparan para un partido, y cómo reaccionan en ciertas situaciones. Desplácese abajo para ver algunas de las formas en que la naturaleza afecta cómo se ganan y pierden los juegos.

CONDICIONES METEOROLÓGICAS

LA PATADA ▲

Cada condición meteorológica presenta un desafío que un jugador debe considerar cuando patea. Desplácese por cada foto para ver cómo estas tres condiciones meteorológicas afectan a una patada.

ACTIVIDAD

A continuación se encuentran **los oponentes de 49ers de distancia** para este año. Utilice **weatherspark.com**, o su propio sitio web favorito, y vea que va pasar con los 49ers cuando juegan en estas ciudades. Desplácese a través de los datos meteorológicos para encontrar las respuestas a las preguntas a la derecha. No olvide seleccionar el logotipo del equipo para mostrar la ubicación de cada estadio.

Utilizando la ubicación de los equipos, encuentre los datos meteorológicos para responder a las preguntas que se presentan a continuación durante el mes de diciembre.

- 1 ¿Contra qué equipo esperaría más viento?
- 2 ¿En qué juego es más probable que llueva?
- 3 ¿En qué ciudad es probable que los 49ers jueguen en el clima más caluroso?
- 4 ¿En qué ciudad es probable que los 49ers jueguen en el clima más frío?

PREVISIÓN DE GOLES DE CAMPO

ELEMENTOS QUE AFECTAN A LOS GOLES DE CAMPO

Un pronóstico en una predicción del comportamiento meteorológico basado en el análisis del clima en esa área. El tiempo puede cambiar la forma en que los jugadores se preparan para un partido, y cómo reaccionan en ciertas situaciones. Desplácese abajo para ver algunas de las formas en que la naturaleza afecta cómo se ganan y pierden los juegos.

CONDICIONES METEOROLÓGICAS

Desde el saque hasta el final de la jugada, cada patada tiene variables que deben ser consideradas para completar un juego exitoso. Desplácese por cada foto y contesta las preguntas usando la información de esta página.



LA PATADA



EL SAQUE Los pateadores cuentan con su Centro Largo para enviar un balón controlada al poseedor, que luego debe atrapar y colocar la pelota perfectamnete. ¿Qué sería más difícil hacer esto con la lluvia o la nieve?

☐ El balón es más suave

☐ El balón está más resbaloso

☐ El balón es más ligero

DISPOSICIÓN Ahora el Soporte debe poner rápidamente el balón en la posición correcta a tiempo para que el pateador haga contacto alrededor de 4 pulgadas por encima de la punta inferior del balón, el punto ideal. ¿Cómo cree que el calor extremo afectaría al Soporte y el Pateador en esta situación?

☐ El viento afectaría el balón

☐ Tiempo de reacción lento

☐ El balón está más resbaloso

RESISTENCIA MUSCULAR Los músculos alrededor de la pierna que no se utiliza para la patada mantiene el pateador estable, y los músculos en la pierna de patada permiten que se aplique una mayor fuerza de empuje a la patada. Cuando el balón es pateada en el viento ¿qué le va pasar a la balón en vuelo?

☐ Aumento del empuje, acelerando el balón hacia delante

☐ Aumento de la gravedad, derribando el balón

☐ Aumento de la resistencia, relanzando el balón

ACTIVIDAD

A continuación se encuentran **los oponentes de 49ers en los partidos fuera de casa** este año. Utilice **weatherspark.com**, o tu sitio web favorito, y mira que va pasar con los 49ers cuando juegan en estas ciudades. Desplázate a través de los datos meteorológicos para encontrar las respuestas a las preguntas a la derecha. No olvides seleccionar el logotipo del equipo para mostrar la ubicación de cada estadio.

Utilizando la ubicación de los equipos, encuentre los datos meteorológicos para responder a las preguntas a continuación durante el mes de diciembre.

- 1 ¿Contra qué equipo esperas que haya más viento?
- 2 ¿En qué juego es más probable que llueva?
- 3 ¿En qué ciudad es probable que los 49ers jueguen en el clima más caliente?
- 4 ¿En qué ciudad es probable que los 49ers jueguen en el clima más frío?

EL CLUB OFICIAL DE LOS FIELES – AÑOS 14 Y MENORES



COMO MIEMBRO DE ORO, USTED RECIBE:

Un kit de club que incluye artículos exclusivos del 49ers Kids Club y un año de entrada gratuita al Museo 49ers.

A cada miembro se le ofrecen oportunidades exclusivas que incluyen:

- La oportunidad de ser un "Kickoff Kid" en un partido local de los 49ers
- Invitaciones a eventos del Kids Club en Levi's® Stadium
- Concursos exclusivos para ganar mercancía de los 49ers, recuerdos firmados y otras experiencias

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
Y REGISTRARSE, VISITE**

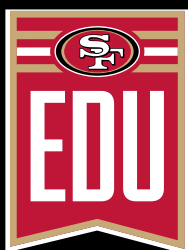
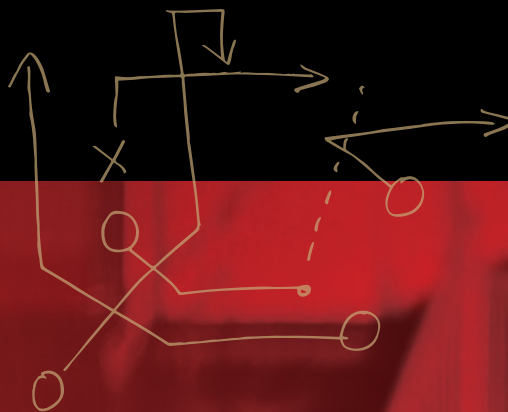


Mi capacidad de ayudar a las personas que me rodean a actualizar sus metas resalta la habilidad que más valoro — maestro.



Bill Walsh

Entrenador Principal /// 1979–1988



SOCIO FUNDADOR

